


**2021 жылдың 16 Шілде айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 16 Июля 2021 года**

  
**«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК**  
 директоры  
**К.Б. Жакишева**  
**БЕКІТМІН**

№	Таңғы ас / Завтрак	
1	Қаша овсяная молочная	180/250
2	Нап, май	20/4-30/7
3	Сүт қосылған цикорий	170/200
4		
<b>Сағат 10.00 часов</b>		
1	Алма	200/70
<b>Түскі ас / Обед</b>		
1	Сағат морковный с зеленым горошком с рас\мас	40/50
2	Бұршақ сорпасы	150/200
3	Жұмырланған ет, күрішпен	60/110/10-70/120/20
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	150/150
5	Бидай наны	15/20
6	Қара нан	25/40
<b>Бесін ас / Подник</b>		
1	Бұқтырылған қырыққабат	150/180
2	Бидай наны	15/20
3	Йогурт	180/200
4	Печенье	25/30
5	Жұмыртқа	25/25