

БЕКІТЕМІН
«Жұлыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Т. Жакишева



2021 жылдың 15 Шілде айына арналған ас мәзірі
Меню на 15 Июля 2021 года

| № | Таңғы ас / Завтрак | |
|---------------------------|---|--|
| 1 | «Достық» сүт ботқасы | Қаша «Дружба» молочная |
| 2 | Нан, май, ірімшікпен | Хлеб с сл. маслом, сыром |
| 3 | Сүт қосылған шай | Чай с молоком |
| 4 | | |
| Сағат 10.00 часов | | |
| 1 | Алма шырбыны | Млочный сок |
| Түскі ас / Обед | | |
| 1 | Қыя салаты | Сағат из свежих огурцов с рас/мас с чесноком |
| 2 | Қызылшадан кәже | Свекольник на костном бульоне |
| 3 | Татар таматы | Азу по татарский |
| 4 | Кептірілген жемістерден жасалған компот | Компот из сухофруктов |
| 5 | Бидай наны | Хлеб пшеничный |
| 6 | Қара нан | Хлеб ржаной |
| Бесін ас / Полдник | | |
| 1 | Ірімшік запеканкасы | Запеканка из творага со стученым молоком |
| 2 | Бидай наны | Хлеб пшеничный |
| 3 | Қанатан сүт | Молоко кипяченое |
| 4 | | |