



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

**2021жылдың 14 Шілде айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 14 Июля 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Тары, сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4/- 30/7/
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	170/200
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма	Яблоко	150/100
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Қызанақтан салат	Салат из свежих помидоров с рас\мас	40/50
2	Қырыққабат көже	Борщ на костном бульоне со сметаной	150/200
3	Бұқтырылған ет , рожкимен	Тефтели мясные с отв. рожками с соусом	60/110- 70/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Омлет жасыл бұршақпен	Омлет с зеленым горошком	110/120
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қанаған сүт	Молоко кипяченое	200/200
4	Печенье	Печенье	25/30