



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

**2021жылдың 13 Шілде айына арналған ас мәзірі**

**Меню на 13 Июля 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жарма сүт ботқасы	Каша манная молочная	180/250
2	Нан, сары май	Хлеб с сл. маслом	20/4- 30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	170/200
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/200
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Қырыққабат, қияр салаты	Салат из свежей капусты и свежего огурца рас\мас	40/50
2	Кеспе көже	Суп лапша домашняя на костном бульоне	150/200
3	Жұмырланған ет қарақұмықпен	Котлета мясная с гречкой с соусом	60/110- 70/120
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Қызанақ салаты	Помидор свежий	40/50
2	Фрикаделька балықтан	Фрикаделька рыбная с соусом	60/110- 70/120
3	Картоп езбесі	Картофельный пюре	110/120
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
5	Вафли	Вафли	25/30
6	Қар сусыны	Снежок	200-200