



БЕКІТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021жылдың 12 Шілде айына арналған ас мәзірі
Меню на 12 Июля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Күріш сүт ботқасы	Каша рисовая молочная	180/250
2	Нан, май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом с сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған цикорий	Цикой с молоком	170/200
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/200
Түскі ас / Обед			
1	Қырыққабат салаты	Салат из свежей капусты с рас\мас	40/50
2	Чечевичный көже	Суп чечевичный на костном бул.	150/200
3	Қуырылған ет, рожкимен	Гуляш с соусом Отварные рожки с маслом	40/100 55/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Балықтан көже	Суп с рыбными фрикадельками	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	10/15
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	150/200
4	Бәліш картоп қосылған	Пирожок с картошкой	50/60