



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

## 2021 жылдың 2 Шілде айына арналған ас мәзірі

### Меню на 2 Июля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Арпа сүт ботқасы	Каша ячневая молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	170/200
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/200
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Қызылша, алмадан салат	Салат со свеклой и яблоками с рас\мас	40/50
2	Қышқыл көже	Рассольник на костном бульоне со сметаной	150/200
3	Жұмырланған еті, картоп езбесі	Фрикаделька мясное с картофельное с соусом	60/100-70/120
4	Кептірілген жемістерден компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара наны	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Балықтан көже	Суп рыбный с гренками	180/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Сүт қосылған шай	Ча с молоком	200/200
4	Бәліш балмен	Рагалики с повидлом	50/60



БЕКІТЕМІН  
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
директоры  
К.Б. Жакишева

2021жылдың Шілде 3 айына арналған ас мәзірі  
Меню на 3 Июля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Бидай жармасынан сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	180/250
2	Нан, май, ірімшік	Хлеб с маслом с сыром	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	170/200
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/200
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Сәбіз, жүгері салаты	Салат морковный с кукуруза консерв. рас\мас	40\50
2	Клецкі көжесі	Суп с клецками на кур\бул	150/200
3	Бұқтырылған жеміс	Бигус с курицей	150/180
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Тұшпара ірімшікпен	Вареники ленивые с маслом	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қанаған сүт	Молоко кипяченое	200/200
4			