



2021 жылдың 2 Шілде айына арналған ас мәзірі
Меню на 2 Июля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Арпа сүт ботқасы	Каша ячневая молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	170/200
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/200
Түскі ас / Обед			
1	Қызылша, алмадан салат	Салат со свеклой и яблоками с рас\мас	40/50
2	Қышқыл көже	Рассольник на костном бульоне со сметаной	150/200
3	Жұмырланған еті, картоп езбесі	Фрикаделька мясное с картофельное с соусом	60/100- 70/120
4	Кептірілген жемістерден компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара наны	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Балықтан көже	Суп рыбный с гренками	180/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Сүт қосылған шай	Ча с молоком	200/200
4	Бәліш балмен	Рагалики с повидлом	50/60