


 БЕКІТЕМІН
 «Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
 директоры
Аманжол К.Б. Жакишева

2021жылдың 1 Шілде айына арналған ас мәзірі
Меню на 1 Июля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сұлы сүт ботқасы	Каша овсяная молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с сл. маслом	20/4-30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	170/200
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	200/70
Түскі ас / Обед			
1	Сәбіз салаты жасыл бұршақпен	Салат морковный с зеленым горошком с рас\мас	40/50
2	Бұршақ сорпасы	Суп гороховый на кост\бул	150/200
3	Жұмырланған ет, күрішпен	Котлеты мясные с рисом с соусом	60/110/10-70/120/20
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Бұқтырылған қырыққабат	Капуста тушенная	150/180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Йогурт	Йогурт	180/200
4	Печенье	Печенье	25/30
5	Жұмыртқа	Яйцо	25/25