



БЕКІТЕМІН  
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
директоры  
К.Б. Жакишева

**2021жылдың 30 Маусым айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 30 Июня 2021 года**

| №                         | Таңғы ас / Завтрак                      |  |                    |
|---------------------------|---|--|--------------------|
| 1                         | «Достық» сүт ботқасы                    | Каша «Дружба» молочная                       | 180/250            |
| 2                         | Нан, май, ірімшікпен                    | Хлеб с сл. маслом, сыром                     | 20/4/6-<br>30/7/10 |
| 3                         | Сүт қосылған шай                        | Чай с молоком                                | 170/200            |
| 4                         |   |  |                    |
| <b>Сағат 10.00 часов</b>  |   |  |                    |
| 1                         | Алма шырыны                             | Яблочный сок                                 | 150/100            |
| <b>Түскі ас / Обед</b>    |   |  |                    |
| 1                         | Қияр салаты                             | Салат из свежих огурцов с рас\мас с чесноком | 40/50              |
| 2                         | Қызылшадан көже                         | Свекольник на костном бульоне                | 150/200            |
| 3                         | Татар тамағы                            | Азу по татарский                             | 160/180            |
| 4                         | Кептірілген жемістерден жасалған компот | Компот из сухофруктов                        | 150/150            |
| 5                         | Бидай наны                              | Хлеб пшеничный                               | 15/30              |
| 6                         | Қара нан                                | Хлеб ржаной                                  | 20/40              |
| <b>Бесін ас / Полдник</b> |   |  |                    |
| 1                         | Ірімшік запеканкасы                     | Запеканка из творога со сгущенным молоком    | 150/180            |
| 2                         | Бидай наны                              | Хлеб пшеничный                               | 20/30              |
| 3                         | Қанаған сүт                             | Молоко кипяченое                             | 180/180            |
| 4                         |   |  |                    |
|                           |   |  |                    |