



2021 жылдың 25 Маусым айына арналған ас мәзірі
Меню на 25 Июня 2021 года

| № | Таңғы ас / Завтрак | | |
|---------------------------|---|---|--------------------|
| 1 | Күріш сүт ботқасы | Каша рисовая молочная | 180/250 |
| 2 | Нан, май, ірімшікпен | Хлеб с сл. маслом с сыром | 20/4/6- 30/7/10 |
| 3 | Сүт қосылған цикорий | Цикой с молоком | 170/200 |
| 4 | | | |
| Сағат 10.00 часов | | | |
| 1 | Алма шырыны | Яблочный сок | 150/200 |
| Түскі ас / Обед | | | |
| 1 | Қырыққабат салаты | Салат из свежей капусты с рас\мас | 40/50 |
| 2 | Чечевичный көже | Суп чечевичный на костном бул. | 150/200 |
| 3 | Қуырылған ет, рожкимен | Гуляш с соусом Отварные рожки с маслом | 40/100 55/120 |
| 4 | Кептірілген жемістерден жасалған компот | Компот из сухофруктов | 150/150 |
| 5 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 15/20 |
| 6 | Қара нан | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Бесін ас / Полдник | | | |
| 1 | Балықтан көже | Суп с рыбными фрикадельками | 150/200 |
| 2 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 10/15 |
| 3 | Сүт қосылған шай | Чай с молоком | 150/200 |
| 4 | Бәліш картоп қосылған | Пирожок с картошкой | 50/60 |
| | | | |