

2021 жылдың 23 Маусым айына арналған ас мәзірі
Меню на 23 Июня 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	„Достық,, сүт ботқасы	Каша „Дружба,, молочная	180/250
2	Нан, май, ірімшік	Хлеб с маслом, сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	170/200
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/100
Түскі ас / Обед			
1	Қыяр салаты	Салат из свежих огурцов на рас\мас	40/50
2	Толқынды көже	Суп „Волна,,на кость\бул со сметаной	150/200
3	Жұмырланған ет, бұршақ езбесі	Биточки с мяомс гороховое пюре	60/110- 70/120
4	Кептірілген жемістерден компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Жасыл бұршақ қосылған сәбіз салаты	Салат морковный с зеленым горошком	40/50
2	Омлет	Омлет	100/130
3	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
4	Йогурт	Йогурт	200/200