

2021жылдың 21 Маусым айына арналған ас мәзірі
Меню на 21 Июня 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Бидай жармасынан сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	180/250
2	Нан, май, ірімшік	Хлеб с маслом с сыром	20/4/6-30/7/10
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	170/200
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/200
Түскі ас / Обед			
1	Сәбіз, жүгері салаты	Салат морковный с кукуруза консрв. рас\мас	40\50
2	Клецкі көжесі	Суп с клецками на кур\бул	150/200
3	Бұқтырылған жеміс	Бигус с курицей	150/180
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Тұшпара ірімшікпен	Вареники ленивие с маслом	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қанаған сүт	Молоко кипяченое	200/200
4			