

Завтрак 9 день	до 3л	сЗдоблет
Каша молочная гречневая	180	250
Хлеб с маслом	20/4	30/7
Чай с молоком	170	200
10 час Сок фруктовый	100	100
Обед		
Салат «Витамин»	40	50
Суп фасолевый на кост. бульоне со сметаной	150	200
Зразы мясные с яйцом и луком с томатным соусом	60 10	70/ 20
Картофельное пюре с маслом	110	120
Кисель плод-ягодный с вит «С»	150	150
Хлеб пшеничный	15	20
Хлеб ржаной	25	40
Ужин		
Сладкий плов с изюмом	160	180
Хлеб пшеничный	20	30
Йогурт	200	200
Вафли	25	30