



БЕКІТЕМІН  
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
директоры  
К.Б. Жакишева

**2021жылдың 16 Маусым айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 16 Июня 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	«Достық» сүт ботқасы	Каша «Дружба» молочная	180/250
2	Нан, май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	170/200
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/100
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Қияр салаты	Салат из свежих огурцов с рас\мас с чесноком	40/50
2	Қызылшадан көже	Свекольник на костном бульоне	150/200
3	Татар тамағы	Азу по татарский	160/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
6	Қара нан	Хлеб ржаной	20/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Ірімшік запеканкасы	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қанаған сүт	Молоко кипяченое	180/180
4			