



2021 жылдың 10 Маусым айына арналған ас мәзірі
Меню на 10 Июня 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Қарақұмықтан сүт ботқасы	Каша гечневая молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4-30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикой с молоком	170/200
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	200/70
Түскі ас / Обед			
1	Витамин салаты	Салат витаминный с рас\мас	40/50
2	Ас бұршақ көжесі	Суп фасолевый на костном бул.	150/200
3	Зразы етпен, жұмыртқа мен пияз қосылған, картоп езбесі	Зразы мясные с яйцом и луком, с соусом Картофельное пюре	60/110 70/120
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Татті күріш	Сладкий плов с изюмом	160/180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Қар сусыны	Снежок	200/200
4	Печенье	Печенье	25/30