

| <b>Завтрак 10 день</b>             |       | до 3л | с/доблет |
|------------------------------------|-------|-------|----------|
| Каша молочная рисовая              | 180   |       | 250      |
| Хлеб с маслом сыром                | 204/6 |       | 30/7/10  |
| Цикорий с молоком                  | 170   |       | 200      |
| 10час Груша                        | 90    |       | 60       |
| <b>Обед</b>                        |       |       |          |
| Салат из св.капусты на р.масле     | 40    |       | 50       |
| Суп чечевичный на кост.бульоне     | 150   |       | 200      |
| Гуляш мясной в томатном соусе      | 40    |       | 55       |
| соус томатный                      | 10    |       | 20       |
| Рожки отварные с маслом            | 100   |       | 120      |
| Компот из свежих фруктов с вит «С» | 150   |       | 150      |
| Хлеб пшеничный                     | 15    |       | 20       |
| Хлеб ржаной                        | 25    |       | 40       |
| <b>Ужин</b>                        |       |       |          |
| Суп с рыбными фрикадельками        | 150   |       | 200      |
| Хлеб пшеничный                     | 20    |       | 30       |
| Пирожок с картошкой                | 50    |       | 60       |
| Чай с молоком                      | 170   |       | 200      |