



**2021 жылдың 08 Маусым айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 08 Июня 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жүгері сүт ботқасы	Каша кукурузная молочная	180/250
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4- 30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цокорий с молоком	160/200
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма	Яблоко	200/70
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Қызанақ салаты	Салат с помидорами на рас\мас	40/50
2	Көкенистерден көже	Суп овощной на костном бульоне с сметаной	150/200
3	Палау	Плов с мясом	160/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Қырдан салат	Огурец жвежий	40/50
2	Жұмырланған балық еті	Котлета рыбная с соусом	60/10- 70/20
3	Картоп езбесі	Картофельное пюре	110/120
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
	Қар сусыны	Снежок	200/200