



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

**2021жылдың 28 Мамыр айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 28 Мая 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жарма сүт ботқасы	Каша манная молочная	160/200
2	Нан, май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом с сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған цикорий	Цикой с молоком	170/200
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Сәбіз салаты	Салат морковны с рас\мас	40/50
2	Рассольник көже	Рассольник на костном бул. со сметано	150/200
3	Зразы етпен, жұмыртка мен пияз қосылған, рожки	Зразы мясные с яйцом и луком, с соусом Отварные рожки с маслом	60/100 70/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Балықтан көже	Суп рыбный	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Лимон қосылған шай	Чай с лимоном	150/200
4	Бәліш картоп қосылған	Пиражок с картошкой	50/60