


 БЕКІТЕМІН
 «Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
 директоры
 К.Б. Жакишева

2021 жылдың 27 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 27 Мая 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Қарақұмық ботқасы	Каша гречневая молочная	170/200
2	Нан, май	Хлеб с маслом	20/4/- 30/7
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	160/200
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	100/100
Түскі ас / Обед			
1	Қызылша салаты	Салат со свеклы с рас\мас	40/50
2	Қышқыл көже	Суп „Солянка„ на костном бульоне со сметаной	150/200
3	Жұмырланған балық еті бұқтырылған күріш	Фрикаделька рыбная с отр. рисом с соусом	60/100- 80/120
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
6	Қара наны	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Бұқтырылған көкөніс	Овоци тушнные	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қанаған сүт	Молоко кипченное	180/200
4			