

БЕКІТЕМІН  
 «Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
 директоры  
 К.Б. Жакишева

**2021 жылдың 26 Мамыр айына арналған ас мәзірі**  
**Menu на 26 Мая 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Бидай сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	170/200
2	Нан, май, ірімшік	Хлеб с маслом сыром	20/4/6- 30/6/10
3	Сүт қосылған цикорий	Цокорий с молоком	170/200
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Қырыққабат салаты	Салат из свежей капусты с рас\мас	40/50
2	Бұршақтан көжесі	Суп гороховый на костном бульоне с сметаной	150/200
3	Қуырылған еті рожкимен	Бефстроганов с отв. рожками	40/100- 55/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Омлет морковпен	Омлет с моркрвью	100- 130
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қар сусыны	Снежок	200/200
4			