



БЕКІТЕМІН  
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
директоры  
К.Б. Жакишева

**2021жылдың 21 Мамыр айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 21 Мая 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	«Достық» сүт ботқасы	Каша «Дружба» молочная	160/200
2	Нан, май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	160/200
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Қызылша салаты	Салат со свеклы с чесноком с рас\мас	40/50
2	Фасольдан көже	Суп фасолевый на костном бульоне	150/200
3	Тефтели рожкимен	Тефтели мясной с рожками	60/100- 80/120
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Көк бұршақ көжесі	Суп зеленым горошком на кост\бул	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қар сусыны	Снежок	150/200
4	Тұшпара ірімшікпен	Ватрушка с творогом	60/80