


 БЕКІТЕМІН
 «Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
 директоры
 К.Б. Жакишева

2021жылдың 20 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 20 Мая 2021 года

| № | Таңғы ас / Завтрак | | |
|---------------------------|--|---|----------------------|
| 1 | Күршпен сүт ботқасы | Каша рисовая молочная | 160/200 |
| 2 | Нан, май, | Хлеб с маслом | 20/4- 30/7 |
| 3 | Сүт қосылған цикорий | Цикорий с молоком | 150/200 |
| 4 | | | |
| Сағат 10.00 часов | | | |
| 1 | Алма | Яблоко | 100/90 |
| Түскі ас / Обед | | | |
| 1 | Пияз салаты | Луковый салат с рас\мас | 40\50 |
| 2 | Апам көжесі | Бабушкин суп на кост\бул | 150/200 |
| 3 | Жұмырланған балық, картоп езбесімен | Катлета рыбная с картофельное пюре с соусом | 60/110- 80/110\20 |
| 4 | Жеміс киселі | Кисель фруктовый | 150/150 |
| | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 15/30 |
| | Қара нан | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Бесін ас / Полдник | | | |
| 1 | Бұқтырылған қырыққабат | Капуста тушенна | 150/200 |
| 2 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 20/30 |
| 3 | Йогурт | Йогурт | 200/200 |
| 4 | Жұмыртқа | Яйцо | 20\20 |
| | | | |