



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2021 жылдың 19 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Menu на 19 Мая 2021 года

| № | Таңғы ас / Завтрак | | |
|---------------------------|--|--|--------------------|
| 1 | Тары, сүт ботқасы | Каша пшеничная молочная | 160/200 |
| 2 | Нан, май, ірімшік | Хлеб с сл. маслом с сыром | 20/4/6- 30/7/10 |
| 3 | Сүт қосылған шай | Чай с молоком | 150/200 |
| 4 | | | |
| Сағат 10.00 часов | | | |
| 1 | Алма шырыны | Сок яблочный | 90/60 |
| Түскі ас / Обед | | | |
| 1 | Көкөністерден салат | Салат овощной с соленым огурцом с рас\мас | 40/50 |
| 2 | Қызылшадан көже | Свекольник на костном бульоне со сметаной | 150/200 |
| 3 | Бұқтырылған ет, арпамен | Гуляш с мясом с отв. перловкой | 40/100- 55/120 |
| 4 | Кептірілген жемістерден жасалған компот | Компот из сухофруктов | 150/150 |
| 5 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 15/30 |
| 6 | Қара нан | Хлеб ржаной | 25/40 |
| Бесін ас / Полдник | | | |
| 1 | Тұшпара ірімшікпен | Вареники леневые с маслом | 150/200 |
| 2 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 10/15 |
| 3 | Қар сусыны | Снежок | 200/200 |
| 4 | | | |
| | | | |