



БЕКІТЕМІН
«Жүлдіз» бөбекжайы КМҚК
директоры
Ж.Б. Жакишева

2021жылдың 14 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 14 Мая 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	Каша кукурузная молочная	150/180
2	Нан, май, ірімшік	Хлеб с маслом с сыром	20/4/5-30/6/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/200
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/150
Түскі ас / Обед			
1	Қырыққабат салаты	Салат капустный с чесноком	40/50
2	Харчо көжесі	Суп харчо на кост\бул со сметаной	150/200
3	Тұшпара етпен	Пельмен с мясом	150/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Арпдан сүт көже	Суп молочный ячневый	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жартылай таті шай	Чай полусладкий	150/200
4	Печенье	Печенье	20/30