



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2021жылдың 13 Мамыр айына арналған ас мәзірі
Меню на 13 Мая 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сүт қосылған тары ботқасы	Каша пшенная молочная	150/180
2	Нан, май	Хлеб с сл. маслом	20/5-30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	150/150
Түскі ас / Обед			
1	Сәбіз салаты	Салат морковный	40/50
2	Толқынды көже	Суп Волна на кур/бул	150/200
3	Балық етінен бұқтырылған тефтели, рожки	Тефтели рыбные с отварными рожками с маслом с соусом	60/110 80/120
4	Кисель жемістен „С,, витамині қосылған	Кисель фруктовый с вит „С,,	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
		Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Картоп езбесі жүгерімен	Картофельный пюре кукуруза консервированный	150/180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Қайнаған сүт	Молоко кипяченое	150/200
4			