



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

**2021 жылдың 12 Мамыр айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 12 Мая 2021 года**

<b>Таңғы ас / Завтрак</b>			
1	Бидай сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	150/180
2	Нан, май, ірімшік	Хлеб с маслом сыр	20/4/5- 30/6/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	150/150
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Витамин салаты	Салат витаминный с расмас	40/50
2	Крестьян көжесі	Суп крестьянский на костном бульоне с сметаной	150/200
3	Қуырылған тауық еті перловкамен	Курица тушенная с отв. перловкой	60/110- 70/110
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Сүт көже карақұмықпен	Суп молочны гречневый	150- 200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Лимон қосылған шай	Чай с лимоном	150/200
4			