

Завтрак 1 день	до 3л	сЗдоблет
Каша молочная Геркулес	160	200
Хлеб с маслом и сыром	20/4/6	30/7/10
Цикорий с молоком	170	200
10 час Сок фруктовый	100	100
Обед		
Салат морковный на м/р	40	50
Щи на костном бульоне	150	200
со сметаной	5	5
Плов с мясом	160	180
Кисель плодов ягод с вит «С»	150	150
Хлеб пшеничный	15	20
Хлеб ржаной	25	40
Ужин		
Омлет с зелен горошком	85/15	110/2
Хлеб пшеничный	20	30
Молоко	180	200