


 БЕКІТЕМІН  
 «Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
 директоры  
 К.Б. Жакишева

**2021 жылдың 06 Мамыр айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 06 Мая 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жүгері сүт ботқасы	Каша кукурузная молочная	150/180
2	Нан, май	Хлеб с сл. маслом	20/5- 30/7
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/150
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма	Яблоко	120/120
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Қартоп, бұршақ, қияр қосылған салат	Салат полевой с рас\ мас	40/50
2	Бұршақ қосылған көже	Гороховый суп на кур бульоне	150/200
3	Балық котлеті, картоп езбесі	Котлеты рыбные с соусом, картофельное пюре	60/110- 80/110
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/150
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Тарыдан сүт көже	Суп молочный пшеничный	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/200
4	Орам жапрақ қосылған бәліш	Пирожок с капустой	40/50