



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

**2021 жылдың 04 Мамыр айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 04 Мая 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Тары, сүт ботқасы	Каша пшенная молочная	150/200
2	Нан, май, ірмшік	Хлеб с сл. маслом с сыром	20/4/6- 30/7/10
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Сок яблчный	100/100
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Сәбіз салаты	Салат морковны с рас\ мас	40/50
2	Қышқыл көже	Рассольник на костном бульоне со сметаной	150/180
3	Жұмырланған ет , бұршақ еzbесі	Тефтели с мясом с гороховым пюре, соус	60/100- 80/110
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
6	Қара нан	Хлеб ржаной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Сүт көже күрішпен	Суп молочный рисовый	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жартылай тәтті шай	Чай полусладкий	150/180
4	Печенье	Печенье	30/30