



«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021жылдың 19 Сәуір айына арналған ас мәзірі
Меню на 19 Апрелья 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сүт қосылған жарма ботқасы	Каша манная молочная	150/180
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	20/5/3- 30/7/5
3	шай	Чай	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Сәбіз салаты	Салат морковный	40/50
2	Кеспе көже	Суп лапша на кур\бул	150/180
3	Тауық суфлесі картоп езбесімен	Суфле куриное с картофельным пюре с соусом	50/110 70/120
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Күріш көже сүтпен	Суп молочный рисовый	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қар сусыны	Снежок	150/200
4			