



«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
 директоры  
 К.Б. Жакишева

**2021 жылдың 16 Сәуір айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 16 Апреля 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	Каша кукурузная молочная	150/180
2	Нан, май	Хлеб с сл. маслом	20/5-30/7
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма	Яблоко	90/60
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Пыздан салат	Салат луковый	40/50
2	Харчо көжесі	Суп харчо на кост\бул со сметаной	150/180
3	Тұшпара етпен	Пельмен с мясом	150/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Арпдан сүт көже	Суп молочный ячневый	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жартылай таті шай	Чай полусладкий	150/180
4			