

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева



**2021 жылдың 14 Сәуір айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 14 Апрелья 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Бидай сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	150/180
2	Нан, май,	Хлеб с сл. маслом	20/3- 30/7
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Сәбіз салаты	Салат морковный	40/50
2	Крестьян көжесі	Суп крестьянский на костном бульоне с сметаной	150/180
3	Бигус таукетімен	Бигус с курицей	150/180
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Ірмшік запеканкасы	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/10- 170/10
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Йогурт	Йогурт	150/200
4			