7 апреля Всемирный день здоровья. Для учащихся ОШ № 1 старшая вожатая и художественный руководитель провели спортивные минутки.

Цель проведения физкультурных минуток - способствовать оздоровлению детей.

Физические упражнения улучшают кровообращение, работу сердца, легких, способствуют восстановлению положительно-эмоционального состояния.

Физкультурная минутка поможет ребенку отдохнуть от статического напряжения, умственной деятельности, переключится с учебной задачи на движение.

