



2021 жылдың 06 Сауір айына арналған ас мәзірі
Меню на 06 Апреля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Тары, сүт ботқасы	Каша пшенная молочная	150/180
2	Нан, сары май	Хлеб с сл. маслом	30/7/
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Қышқыл көже	Рассольник на костном бульоне со сметаной	150/180
2	Қуырылған ет жемістерден	Мясо тушенное с овощами	150/180
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
5	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
6			
Бесін ас / Полдник			
1	Сүт көже күрішпен	Суп молочный рисовый	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жартылай тәтті шай	Чай полусладкий	150/180
4	Печенье	Печенье	15/15