



«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021жылдың 05 Сауір айына арналған ас мәзірі
Меню на 05 апреля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жарма сүт ботқасы	Каша манная молочная	150/180
2	Нан, май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом с сыром	20/5/3- 30/7/5
3	Лимон қосылған шай	Чай с лимоном	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Қызылшадан салат	Салат свекольный на рас\мас	40/50
2	Кеспе көжесі	Суп лабша на кур\бул	150/180
3	Тауық суфлесі, қарақұмықпен	Суфле куриное с гречкой с соусом	50/110 70/120
4	Кисель жемістерден	Кисель фруктовый	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Катоп езбесімен, жүгері	Картофельное пюре с кукурузой консервированной	120/150
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қайнатылған сүт	Молоко кипеченое	150/200
4			