



**2021 жылдың 31 наурыз айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 31 марта 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	«Достық» сүт ботқасы	Каша «Дружба» молочная	150/180
2	Нан, май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом с сыром	20/5/3- 30/7/5
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Толқынды көже	Суп волна на кур\бул со сметаной	150/180
2	Тауық етінен бәліш	Расстегай с курицей	120/180
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
5	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Жарма ботқасы	Каша манная молочная	150\180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қайнатылған сүт	Молоко кипеченое	150/200
4			