

Завтрак 8 день	до 3л	с/д/об/лет
Каша молочная геркулесовая	170	250
Хлеб с маслом,сыром	20/4/6	30/7/10
Цикорий с молоком	160	200
10ч Сок фруктовый	90	90
Обед		
Салат овощ. (карт,морк,сол.огур,лук) на р.масле	40	50
Суп гороховый на костном бульоне	150	150
Ленивые голубцы,соус томатный	150 20	17020
Компот из суш.фрук. ягод с вит «С»	150	150
Хлеб пшеничный	15	20
Хлеб ржаной	25	40
Ужин		
Карт.пюре с маслом	130 50	150 60
Салат из капусты		
Хлеб пшеничный	20	30
Кисель молочный	180	180

Завтрак 9 день		до 3л	с3доблет
Каша молочная рисовая		170	250
Хлеб с маслом		20/4	30/7
Какао с молоком		160	200
10ч. Фрукты		90	90
Обед			
Салат свекольно-морков.на р/м		40	50
Суп «Солянка» на кост. бульоне со сметаной		150	150
Гуляш говяжий в том.соусе		40/20	50/ 20
Отварная перловка		100	100
Компот плод- ягодный с вит «С»		150	170
Хлеб пшеничный		15	20
Хлеб ржаной		25	40
Ужин			
Суп рыбный с картошкой		150	200
Хлеб пшеничный		20	30
Ватрушка с творогом		50	50
Чай с молоком		180	200

	до 3л	с 3 до 5 лет
Завтрак 10 день		
Каша молочная пшеница	170	250
Хлеб с маслом сыром	20/4/6	30/7/10
Чай с лимоном	160	200
10ч Сок фруктовый		
Обед	90	90
Салат капустный с кукур. консерв. на м/р	40	50
Суп харчо на кост. бульоне со сметаной	150	150
Зразы мясные с яйцом, луком, соус томатный	60 20	70 20
Рожки отварные	100	100
Компот ягодный с вит «С»	150	150
Хлеб пшеничный	15	20
Хлеб ржаной	25	40
Ужин		
Раженка	180	180
Хлеб пшеничный	20	30
Вафли	20	20
Овощи тушеные	150	200