



2021 жылдың 29 науырыз айына арналған ас мәзірі
Меню на 29 марта 2021 года

Таңғы ас / Завтрак			
1	Бидай сүт ботқасы	Каша пшеничная молочная	150/180
2	Нан, май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом с сыром	20/5/3- 30/7/5
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Қырыққабат салаты	Салат из капусты на рас\мас	40/50
2	Клецкі көжесі	Суп с клецками на кур\бул	150/180
3	Қуырылған тауық еті, қарақұмықпен	Гуля с куриц с оварной гречкой	50/110- 70/110
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Арпадан сүт көже	Суп молочный ячневый	150/180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жартылай тәтті шай	Чай полусладкий	150/180
4			