



«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
директоры  
К.Б. Жакишева

**2021 жылдың 26 науырыз айына арналған ас мәзірі**  
**Меню на 26 марта 2021 года**

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Арпа ботқасы	Каша ячневая молочная	150/180
2	Нан, май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом с сыром	20/5/3- 30/7/5
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
<b>Сағат 10.00 часов</b>			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
<b>Түскі ас / Обед</b>			
1	Қышқыл көже	Рассольник на кост\бул. со сметаной	150/180
2	Ет қосылған палау	Плов с мясом	150/180
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
5	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
<b>Бесін ас / Полдник</b>			
1	Картоптан жасалған түшпара	Вареники с картошкой	150/180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жартылай таті шай	Чай полусладкий	150/200

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК  
директоры