



«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021 жылдың 25 науырыз айына арналған ас мәзірі
Меню на 25 марта 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сұлы ботқасы	Каша овсяная молочная	150/180
2	Нан, май	Хлеб с сл. маслом	20/5- 30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Қызылша салаты	Салат свекольный на р\м	40/50
2	Бұршақ қосылған көже	Суп гороховый на кур\бул	150/180
3	Жұмырланған балық еті, бұқтырылған рожки	Котлеты рыбные с отварными рожками	50/110 70/120
4	Кисель жемістерден	Кисель фруктовый	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Тарыдан сүт көже	Суп молочный пшеничный	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қайнаған сүт	Молоко кипяченое	150/200
4	Печенье	Печенье	15/30