



«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021 жылдың 18 науырыз айына арналған ас мәзірі
Меню на 18 марта 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сүт қосылған тары ботқасы	Каша пшеничная молочная	150/180
2	Нан, май,	Хлеб с сл. маслом	20/5-30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Толқынды көже	Суп Волна на кур\бул	150/180
2	Балық етінен бұқтырылған тефтели, рожки	Тефтели рыбные с отварными рожками с маслом с соусом	50/110 70/120
3	Кисель жемістен „С,, витамині қосылған	Кисель фруктовый с вит „С,,	150/180
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
5	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Картоп езбесі	Картофельный пюре	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
3	Қайнаған сүт	Молоко кипяченое	150/200
4			