



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2021 жылдың 16 науырыз айына арналған ас мәзірі
Меню на 16 марта 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Күршпен сүт ботқасы	Каша рисовая молочная	150/180
2	Нан, май,	Хлеб с сл. маслом	20/5- 30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Қырыққабат көжесі	Щи на кост\бул	150/180
2	Сыйыр етінен бәліш	Самса с мясом	120/180
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Ірмшік запеканкасы	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/10- 170/10
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жартылай тәтті шай	Чай полусладкий	150/180
4			