



2021 жылдың 12 науырыз айына арналған ас мәзірі
Меню на 12 марта 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Арпа сүт ботқасы	Каша ячневая молочная	150/180
2	Нан, май	Хлеб с сл. маслом	20/5- 30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Қызылша қосылған сүйек сорпасы	Свекольник на костном бульоне со сметаной	150/180
2	Ет қосылған палау	Плов с мясом	150/180
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
5	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
6			
Бесін ас / Полдник			
1	Картоптан жасалған тұшпара	Варенки с картошкой	150/180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жартылай тәтті шай	Чай полусладкий	150/180
4			