



БЕКТЕМІН
«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021жылдың 11 науырыз айына арналған ас мәзірі
Меню на 11 марта 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жүгері сүт ботқасы	Каша кукурузная молочная	150/180
2	Нан, май	Хлеб с сл. маслом	20/5- 30/7
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Бұршақ қосылған көже	Гороховый суп на кур бульоне	150/180
2	Балық котлеты	Котлеты рыбные с соусом	75/75
3	Картоп езбесі	Кортофельное пюре	70/110
4	Жеміс киселі	Кисель фруктовый	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
6	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Бидайдан сүт көже	Суп молочный пшеничный	150/200
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			