



БЕКІТЕМІН

«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК

директоры

К.Б. Жакишева

2021жылдың 10 науырыз айына арналған ас мәзірі

Меню на 10 марта 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	«Достық» сүт ботқасы	Каша «Дружба» молочная	150/180
2	Нан, май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом, сыром	30/7/9
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Салат жуамен	Луковый салат на растительном масле	40/50
2	Борщ көже	Борщ на курином бульоне со сметанной	150/180
3	Қайнатылған шұжық, вермешельмен	Отварная сосиска с вермешелью	70/110
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/30
6	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Картоп езбесі	Картофельное пюре	120/150
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Қар сусыны	Снежок	150/200
4			