



«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
директоры
К.Б. Жакишева

2021жылдың 05 наурыз айына арналған ас мәзірі
Меню на 05 марта 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Күріштен сүт ботқасы	Каша рисоая молочная	150/180
2	Нан, май	Хлеб с сл. маслом	20/5/3- 30/7/5
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Крестьян көжесі	Суп крестьянский на кос\бул со сметаной	150/180
2	Тұшпара етпен	Пельмени с маслом	150/180
3	Кептірілген жемiстерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
5	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
6			
Бесін ас / Полдник			
1	Бұқтырылған көкенiстер	Овоци тушеные	150/180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Лимон қосылған шай	Чай с лимоном	150/180
4			