



«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
 директоры
 К.Б. Жакишева

2021 жылдың 04 наурыз айына арналған ас мәзірі
Меню на 04 марта 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Қарақұмықтан сүт ботқасы	Каша кукурузная молочная	150/180
2	Нан, сары май	Хлеб с сл. маслом	20/5-30/7
3	Сүт қосылған цикорий	Цикорий с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблоко	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Пияздан салат	Луковый салат на рас\мас	40/50
2	Харчо көжесі	Суп харчо на кур\бул со сметаной	150/180
3	Балық етінен бұқтырылған тефтел, картоп езбесі	Тефтели рыбные с картофельным пюре с соусом	50/110-70//110
4	Кисель жемістерден	Кисель фруктовый	150/180
5	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
6	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Рожки сары май қосылған	Рожки с маслом	15/180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/200
4	Печенье	Печенье	15/30