



К.Б. Жакишева

2021 жылдың 02 наурыз айына арналған ас мәзірі
Меню на 02 марта 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Жүгері сүт ботқасы	Каша кукурузная молочная	150/180
2	Нан, сары май	Хлеб с сл. маслом	20/5- 30/7
3	Сүт қосылған шай	Чай с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма	Яблока	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Көкеністерден көже	Суп овощной на кур\бул со сметаной	40/50
2	Жұмырланған ет, вермешельмен	Биточки с мясом с отв. вермешелью с соусом	50/110- 70/110
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
5	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Картоп езбесі шұжықпен	Картофельное пюре с сосиской	100/40- 120/40
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			