



«Жұлдыз» бөбекжайы КМҚК
 директоры
 К.Б. Жакишева

2021жылдың 26 ақпан айына арналған ас мәзірі
Меню на 26 февраля 2021 года

№	Таңғы ас / Завтрак		
1	Сүт қосылған арпа ботқасы	Каша ячневая молочная	150/180
2	Нан, сары май, ірімшікпен	Хлеб с сл. маслом с сыром	20/5/3- 30/7/5
3	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	150/180
4			
Сағат 10.00 часов			
1	Алма шырыны	Яблочный сок	90/60
Түскі ас / Обед			
1	Қышқыл көже	Рассольник на кост\бул. со сметаной	150/180
2	Ет қосылған палау	Плов с мясом	150/180
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов	150/180
4	Бидай наны	Хлеб пшеничный	15/20
5	Кебек наны	Хлеб отрубной	25/40
Бесін ас / Полдник			
1	Картоптан жасалған тұшпара	Вареники с картошкой	150/180
2	Бидай наны	Хлеб пшеничный	20/30
3	Жартылай таті шай	Чай полусладкий	150/200
4			