

Завтрак 18 день	до 3л	с/д/об/лст
Каша молочная геркулесовая	170	250
Хлеб с маслом сыром	20/4/6	30/ 7/10
Цикорий с молоком	160	200
10ч Сок фруктовый	90	90
Обед		
Салат овощной (карт.лук,сол.огурц) на р.масле	40	50
Суп перловый на кур. бульоне со сметаной	150 5	150 5
Котлеты куриные, соус томатный	60/20	60/20
Отварная гречка	100	100
Компот плод- ягод с вит «С»	150	150
Хлеб пшеничный	15	20
Хлеб ржаной	25	40
Ужин		
Овощи тушеные	150	210
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с молоком	180	180
Вафли	20	20